



膳食中较低的 Ca : P 摄入比有较高的溃疡性结肠炎风险

最近一项研究 [1] 显示，日常膳食中较低的 Ca : P 摄入可能与较高的溃疡性结肠炎风险存在关联。伊朗科学家分析了 62 名溃疡性结肠炎患者，以及 124 名健康受访者的膳食数据后得到上述结论。

他们把上述 186 名受访者按照膳食中摄入 Ca : P 比例的差异分成三组（低比例组，中等比例组，以及高比例组）。其中，Ca : P 低比例组中出现溃疡性结肠炎患者的概率要显著高于中等比例组，以及高比例组。

这项研究 [1] 显示日常矿物质摄入与肠道健康间可能存在的关联。研究者希望可以帮助人们选择更为合理的膳食结构。

[1] 10.1016/j.heliyon.2024.e27556
